

**Hvilke idrætsaktiviteter tilbydes af idrætsforeningerne i
Hillerød Kommune og hvem kontakter du?**

Idrætstilbud

i Hillerød

(Foreningsfolderen)

Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger

Version 27. maj 2008

Om Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger

Hillerød Samvirkende Idrætsforeninger (HSI) er en paraplyorganisation for idrætsforeningerne i Hillerød Kommune. Idrætssamvirker/Ildrætsråd findes i de fleste af landets kommuner og er stort set organiseret på samme måde. HSI's hovedopgave er at sikre de bedst mulige forhold for idrætslivet i kommunen.

HSI er talerør for idrætsklubberne overfor det kommunale system. Omvendt har det kommunale system også brug for et sted hvor idrætsspørgsmål kan diskuteres.

Alle forhold omkring idræt kan behandles i HSI's regi. Lige fra hal- og banefordeling og nye anlæg til initiativer af organisatorisk art.

Mandatet får HSI's bestyrelse én gang årligt på repræsentantskabsmødet. I løbet af året afholder HSI møder med medlemsklubberne, hvor aktuelle emner debatteres.

HSI's bestyrelse vælges på repræsentantskabsmødet jf. vedtægterne således at både store og små idrætsforeninger er repræsenteret.

Bestyrelsen:

Formand	Jørgen Nielsen, formand@hillerods-idraet.dk
Næstformand	Michael Albrechtsen, naestformand@hillerods-idraet.dk
Kasserer	kasserer@hillerods-idraet.dk
Sekretær	Preben Olsen, sekretaer@hillerods-idraet.dk Lillian Dale Andersen, lda@hillerod.dk Jørn Mathisen, mathisen@post5.tele.dk Peder Bisgaard, bis@dfif.dk Jørgen Schultz, jorgenschultz@vip.cybercity.dk
Fra byrådet:	Ingo Hvid, ih@hillerod.dk Hanne Kirkegaard Olesen, hak@hillerod.dk Klaus Markussen, klm@hillerod.dk

Hjemmeside: www.hillerøds-idræt.dk (www.hillerods-idraet.dk)

Ændringer og tilføjelser bedes sendt til kasserer@hillerods-idraet.dk
Sidste version af **Foreningsfolderen** findes på hjemmesiden

Aerobic

Hillerød Firmasport

Marianne Gravesen

Frederiksborg Byskole
Carlsbergvej 13, Hillerød
Tlf.: 48 25 34 43
E-mail: gravesen@tdcadsl.dk
Hjemmeside: www.firmasporten.dk

HGI - Gymnastik og Trampolin

Charlotte Hansen

Hillerødsholmsskolen
Hillerødsholmsalle 2, Hillerød
Kulsvierskolen
Jespervej 148, Hillerød
Tlf: 60 61 07 28
E-mail: gymnastik_hgi@hotmail.com
Hjemmeside: www.gymnastik-hgi.dk

Agility og hundesport

Hillerød Brugshundeklub

Finn Hansen

Texasvej 37, Hillerød
Tlf: 48 24 48 58
E-mail: fhkursus@post11.tele.dk
Hjemmeside: www.hundeklubben.dk

Atletik

FIF Hillerød Atletik og Motion

Janna Rasmussen

Hillerød stadion
Selskovvej 76, Hillerød
Tlf: 48 24 87 10
E-mail: info@fifh.dk
Hjemmeside: www.fifh.dk

Badminton

Alsønderup SG & I

Ane Blom

Kulsviergården
Pibe Møllevej 7, Alsønderup
Tlf: 48 28 67 82
E-mail: amb1@novonordisk.com
Hjemmeside: www.asgi.dk

Brødeskov Idrætsforening

Parmo Olsen

Nr. Herlev skole
Brødeskovvej 39, Nr. Herlev
Tlf: 48 26 83 12
Hjemmeside: www.broedekov.dk/bif

Hillerød Badmintonklub

Adm.: Torben Høj

Steen Ingmann

Hillerød Badmintonhal
Milnersvej 37 C, Hillerød
Tlf: 48 26 10 66 (fra 10.00 til man 14.30, tir
15.00, ons 19.00, tor 15.30, fre 16.00)
E-mail: hillerod.badminton@tdcadsl.dk
E-mail: steen@vimedhund.dk
Hjemmeside: www.hb-badminton.dk

Hillerød Firmasport

Kontoret

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 48 26 73 20
E-mail: hf@firmasporten.dk
www.firmasporten.dk

Idrætsforeningen Skjold Skævinge, ISS

Helmer Hartvigsen

Skævinge Sportshal
Harløsevej 15A, Skævinge
Tlf. 48 28 83 33
E-mail: helmer-skaevinge@post.tele.dk

Nødebo Idræts Forening

Henrik Johansen

Skanseskolens hal
Østervang 124, Hillerød
Tlf: 45 94 14 15
E-mail: henrik.johansen@rigsrevisionen.dk
Hjemmeside: www.nif.dk

Ålholm Idræts Forening

Willy Hansen

Ålholmhallen
Teglværksvej 19, Hillerød
Tlf: 48 25 25 42
E-mail: willy@hansen.mail.dk
Hjemmeside: www.aalholm-if.dk

Basketball

Hillerød GI - Basketball

Patrick Nowicki

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 48 24 48 83 / 29 82 48 83
E-mail: formand@hgibasketball.dk
Hjemmeside: www.hilleroedbasket.dk

Billard

Hillerød Firmasport

Ole Funck

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 28 25 33 20
E-mail: olefunck@hotmail.com
Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Boksning

Hillerød Sports Klub

Steen F. Sørensen

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 48 25 34 58
E-mail: skovvej9@get2net.dk
Hjemmeside: www.bokseklubben.dk

Bordtennis

Brødeskov Idrætsforening

Jess Nørgaard

Nr. Herlev skole

Brødeskovvej 39, Nr. Herlev

Tlf: 26 80 75 76

E-mail: jn@trm.dk

Hjemmeside: www.broedekov.dk/bif

Hillerød GI – Bordtennis / Nordsjællands BTK

John Holmstrøm

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 24 90 94

E-mail: john.holmstroem@gmail.com

Hjemmeside: www.hgibordtennis.dk

Bowling

Hillerød Firmasport

Betty Ellegaard

Slotsbowl

Københavnsvej 23, Hillerød

Tlf: 48 39 04 40

E-mail: hf.blad@mail.dk

www.firmasporten.dk

Brigde

Hillerød Firmasport

Gurli Gøbel

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 24 99 09

E-mail: gurli@goebelconsult.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Hjemmeside: www.slotsbrigde.dk

Bueskydning

Hillerød Bueskyttelaug

Bent Gormsen

Bueskyttebanen (sommer)
v/ FrederiksborgCentret
Milnersvej 37, Hillerød
Frederiksborg Byskole (vinter)
Carlsbergvej 13, Hillerød
Tlf: 48 26 82 71
E-mail: bgormsen@hotmail.com
Hjemmeside: www.hillerød-bueskytter.dk

Cykelsport

CC Hillerød

Børn/ungdom

MTB

Konkurrence

Motion

v/formand Martin Lund
Kildedalen 50, Hillerød
tlf. 48 24 25 23
E-mail: lene-martin@privat.dk
Karsten Tanghøj, tlf. 48 26 43 81
E-mail: kata@hillerod.dk
Søren Larsen, tlf. 48 26 98 18
E-mail: soeren-larsen@hotmail.com
Jan Bøger, tlf. 20 93 54 25
E-mail: jan.boeger@mail.dk
Søren Kjær-Nielsen, tlf. 48 24 39 89
E-mail: kjaer-nielsen@os.dk
Hjemmeside: www.cchillerod.dk

Dart

Hillerød Firmasport

Bjarne Madsen

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 48 48 32 93
E-mail: bj@madsen.mail.dk
Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Dykning

Dykkerklubben Søhesten

Michael Andersen

Hejrevej 1, Hillerød

Tlf: 21 25 44 32

E-mail: formand@seahorse.dk

Hjemmeside: www.seahorse.dk

Fodbold

Alsønderup SG & I

Peter Windum

Boldbaner v/ Alsønderup skole

Baunevej 10, Alsønderup

Tlf: 48 28 78 01

E-mail: peter@windum.com

Hjemmeside: www.asgi.dk

Brødeskov Idrætsforening

Senior: Per Rasmussen

Ungdom: Jørn Spang Larsen

Brødeskov stadion

Kollerødvej 1, Nr. Herlev

Tlf: 28 19 28 08

E-mail: per.rasmussen@acceptfinans.dk

Tlf: 48 24 05 76

E-mail: spangulstrup@mail.tele.dk

Hjemmeside: www.broedeskov.dk/bif

FIF Hillerød Fodbold

Kurt Hansen

Fodboldbanerne v/ FIF's klubhus

Milnersvej 37 A, Hillerød

Tlf: 48 25 39 52 / 48 25 24 94

E-mail: laku@mail.dk

Hjemmeside: www.fif-hillerod.dk

Gadevang Idræts Forening

Thomas Weitemeyer

Gadevang Sportsplads

Gadevangsvej 145, Gadevang

Tlf: 27 27 61 62

E-mail: twe@lett.dk

Hjemmeside: www.gadevang.dk

Hillerød Firmasport

Torben Schultz Larsen

Fodboldbanerne v/ Hillerødsholmskolen
Hillerødsholmsallé 2, Hillerød (sommer)
Tlf: 48 25 00 52
E-mail: torbenschultz@larsen.mail.dk
Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Hillerød GI – Damefodbold

Jens Kofoed

Hillerød stadion
Selskovvej 76, Hillerød
Tlf: 48 26 85 47 / 40 68 82 19
E-mail: jk@semmler.dk
Hjemmeside: www.hgi-damefodbold.dk

Hillerød GI – Herrefodbold

Peter Bangsgaard

Hillerød stadion
Selskovvej 76, Hillerød
Tlf: 29 62 40 15
E-mail: peter@bangsgaard.net
Hjemmeside: www.hgi-sport.dk

Idrætsforeningen Skjold Skævinge, ISS

Peter Storm

Klubhuset
Harløsevej 17F, Skævinge
Tlf. 48 28 40 02
E-mail: hvilegaard@mail.tele.dk
Hjemmeside: www.iss-fodbold.dk

KBK Hillerød

Rene Silword

Tolvkarlevej 361, Hillerød
Tlf: 26 23 16 24
E-mail: formand@kbkbold.dk
Hjemmeside: www.kbk.klubfodbold.dk

Nødebo Idræts Forening

Jakob Steensen

Nødebo sportsplads
Sportsvej 43, Nødebo
Tlf: 48 47 67 94
E-mail: jakob.steensen@get2net.dk
Hjemmeside: www.nif.dk

Ålholm Idræts Forening

Peter Thue Poulsen

Ålholmskolens baner

Teglværksvej 19, Hillerød

Tlf: 48 24 35 64 / 26 84 41 92

E-mail: thuepoulsen@mail.dk

Hjemmeside: www.aalholm.klubfodbold.dk

Fægtning

Hillerød Fægteklub

Pernille Svarre

Hillerødsholmsskolen

Hillerødsholmsalle 2, Hillerød

Tlf: 28 92 47 06

E-mail: ps@pernillesvarre.dk

Hjemmeside: www.hillf.dk

Gang og motion

Gribskovens Hårde Kerne

Vandreforening i Hillerød

Henrik Pedersen

Enghavehus, Helsingevej 2

Kagerup, Hillerød

Mellem Hillerød og Kagerup, ved 7 km
stenen

Tlf: 48 25 15 13

E-mail: henrik.pedersen@t-systems.dk

Go-kart

Hillerød Firmasport

Martin Born

Tlf: 38 60 62 25

E-mail: mborn@microsoft.com

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Golf

Hillerød Firmasport

Peter Lindholm Sørensen

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 26 73 20

Tlf: 28 40 40 80

E-mail: pls@t-m.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Hillerød Golfklub

Lars Broch Christensen

Nysøgårdsvej 9, Ny Hammersholt

Tlf: 21 94 62 30

E-mail: lars.broch@btc-nordic.com

Hjemmeside: www.hillerodgolf.dk

Gymnastik

Alsønderup SG & I

Heidi Rask Jensen

Alsønderup skole

Baunevej 10, Alsønderup

Kulsviergården

Pibe Møllevej 7, Alsønderup

Tlf: 48 28 77 88

E-mail: heidi.rask@skolekom.dk

Hjemmeside: www.asgi.dk

Brødeskov Idrætsforening

Keld Hansen

Nr. Herlev skole

Brødeskovvej 39, Nr. Herlev

Tlf: 48 26 70 48

Hjemmeside: www.broedekov.dk/bif

Hillerød Firmasport

Marianne Gravesen

Frederiksborg Byskole

Carlsbergvej 13, Hillerød

Tlf: 48 25 34 43

E-mail: gravesen@tdcadsl.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

HGI - Gymnastik og Trampolin

Charlotte Hansen

Hillerødsholmsskolen
Hillerødsholmsalle 2, Hillerød
Kulsvierskolen
Jespervej 148, Hillerød
FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 60 61 07 28
E-mail: gymnastik_hgi@hotmail.com
Hjemmeside: www.gymnastik-hgi.dk

Idrætsforeningen Skjold Skævinge, ISS

Ulla Tinning

Skævinge Gl. Skole, gymnastiksalen
Harløsevej 16, Skævinge
Tlf. 48 28 87 27
E-mail: u.l.t@jubiimail.dk

Langgarverne

Margit Ulmer

Frederiksborg Byskole
Carlsbergvej 13, Hillerød
Tlf: 48 25 29 61
E-mail: margitu@privat.dk
Hjemmeside: www.langgarverne.dk

Nødebo Idræts Forening

Lillian Dale Andersen

Nødebo skoles gymnastiksal
Skolevej 2, Nødebo
Tlf: 48 48 32 38
E-mail: lda@hillerod.dk
Hjemmeside: www.nif.dk

Handicapidræt

Hillerød Handicap Idræts Forening

Kjeld Pedersen

Tlf: 48 48 06 41
E-mail: kjeld.handiidraet@mail.tele.dk

Håndbold

Alsønderup SG & I

Flemming Ming

Kulsviergården

Pibe Møllevej 7, Alsønderup

Tlf: 48 26 71 21

E-mail: moseholmsvej4@pc.dk

Hjemmeside: www.asgi.dk

Brødeskov Idrætsforening

Marianne Andersen

Hillerødsholmsskolen (kun kvinder)

Hillerødsholmsalle 2, Hillerød

Tlf: 48 25 46 03

E-mail: fldkman@damisco.com

Hjemmeside: www.broedekov.dk/bif

Hillerød Håndboldklub

Peter Bentsen

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

E-mail: pib@centerplan.dk

Hjemmeside: www.hilleroed-hk.dk

Idrætsforeningen Skjold Skævinge, ISS

Asger Larsen

Skævinge Sportshal

Harløsevej 15A, Skævinge

Tlf. 48 28 90 91

E-mail: asger-erik@larsen.dk

Hjemmeside: www.iss-haandbold.homepage.dk

Ålholm Idræts Forening

Inger Svendsen

Ålholmhallen

Teglværksvej 19, Hillerød

Tlf: 48 21 05 78

E-mail: ki189@vip.cybercity.dk

Hjemmeside: www.aalholm-if.dk

Judo

Hillerød Judoklub

Michael Albrechtsen

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 79 35 25

E-mail: ma@haldoghalberg.dk

Hjemmeside: www.judoklubben.dk

Ju-Jutsu

Hillerød Ju-Jutsu Klub

Jacob Willard

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 26 53 77

E-mail: willard@adr.dk

Hjemmeside: www.hilleroedju-jutsu.dk

Kajak, Polokajak og Kano

Kajakklubben Esrum Sø

Esrum Sø

Krostien 11, Nødebo

E-mail: formand@kkes.dk

Hjemmeside: www.kkes.dk

Karate (Shotokan)

Hillerød Karate Do-Kai

Susanne Hansen

Frederiksborg Byskole

Carlsbergvej 48, Hillerød

Tlf: 32 54 24 83

E-mail: info@hillerodkarate.dk

Hjemmeside: www.hillerodkarate.dk

L'hombre

Hillerød Firmasport

Henning Jaszczur

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 24 80 93

E-mail: jaszczur@c.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Linedance

Hillerød Firmasport

Betty Ellegaard

Frederiksborg Byskole, aulaen

Carlsbergevej, Hillerød

Tlf: 48 39 04 40

E-mail: hf.blad@mail.dk

www.firmasporten.dk

Motionsløb

Hillerød GI - Jog 80

Knud Lyngtorp

Hillerød stadion

Selskovvej 76, Hillerød

Tlf: 48 22 42 40

E-mail: lyngtorp@mail.dk

Hjemmeside: www.hgi-sport.dk

Langgarverne

Bjarne Knudsen

St. Dyrehave - Fr.borg Byskole

Carlsbergvej 13, Hillerød

Tlf: 48 24 09 75

Hjemmeside: www.langgarverne.dk

Motorsport

Frederiksborg Amts Motorklub

Poul-Erik Christensen

Kejserdalsbanen

Humblebækvej 64, Fredensborg

Tlf: 48 21 00 61

E-mail: peac@mail.dk

MTB-Orientering

FIF Hillerød Orientering

Peter Hansen

Kompashuset

Ødamsvej 36, Hillerød

Tlf: 48 26 81 43

E-mail: peter.h@vip.cybercity.dk

Hjemmeside: www.orientering.dk/fif

Orienteringsløb

FIF Hillerød Orientering

Carsten Dahl

Kompashuset

Ødamsvej 36, Hillerød

Tlf: 48 24 23 06

E-mail: carsten.dahl@get2net.dk

Hjemmeside: www.orientering.dk/fif

Petanque

Hillerød Firmasport

Erling Christiansen

FrederiksborgCentret (FIF's grusbane)

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 48 48 02 10

E-mail: ech@newmail.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Power Walking

Langgarverne

Luise Stender

Klublokale på Fr.borg Byskole

Carlsbergvej 13. Hillerød

Tlf: 48 24 09 75

E-mail: luise@pc.dk

Hjemmeside: www.langgarverne.dk

Ridning

Hillerød Sportsrideklub

Lotte Johansen

Lille Kannikkegård

Rønnekrogen 8, Hillerød

Tlf: 51 32 95 39

E-mail: skaeroed@johansen.tdcadsl.dk

Hjemmeside: www.webhis.dk

Rideklubben Frederiksborg

Jannick Holm

Kulsviervej 6, Hillerød

Tlf: 48 71 75 21 / 24 94 56 14

E-mail: [rideklubben-](mailto:rideklubben-frederiksborg@sport.dk)

frederiksborg@sport.dk

Hjemmeside:

www.sitecenter.dk/rideklubben-frederiksborg

Skovbogård Rideklub

Merete Elhøj Jensen

Skovbogård Ridecenter

Harløsevej 167, Harløse

Tlf: 48 26 42 87

Hjemmeside:

www.skovbogaardridecenter.dk

Rulleskøjteløb

Alsønderup SG & I

Peter Windum

Kulsviergården

Pibe Møllevej 7, Alsønderup

Tlf: 48 28 78 01

E-mail: peter@windum.com

Hjemmeside: www.asgi.dk

Sejlsport

Hillerød Sejlklub

Ib Andersen

Esrum Sø
Krostien 11, Nødebo
Tlf: 48 48 32 38
E-mail: post@ibandersen.dk
Hjemmeside: www.hillerodsejl.dk

Skydning

Alsønderup SG & I

Ole Hansen

Alsønderup skole
Baunevej 10, Alsønderup
og Møllehøjvej, Nejede
Tlf: 48 25 10 83
Hjemmeside: www.asgi.dk

Gadevang og Omegns Salonskytteforening Peter Christensen

Klubhuset
Gadeledsvej 145, Gadevang
Tlf: 48 26 87 20

Hillerød Skytteforening

Poul R. Nielsen

Hanebjerg Skyttecenter (sommer)
Hanebjergvej 6, Hillerød
Åholmskolen (vinter)
Teglværksvej 19, Hillerød
Tlf: 48 48 34 45
E-mail: Rohlin@post.tele.dk
*Hjemmeside:
www.hillerodskytteforening.dk*

Idrætsforeningen Skjold Skævinge, ISS

Hans Chr. Nielsen

Klubhuset
Harløsevej 17F, Skævinge
Tlf. 48 28 88 34
E-mail: majhans@mail.tele.dk

Spinning

Hillerød Firmasport

Marianne Gravesen

Frederiksborg Byskole

Carlsbergvej 13, Hillerød

Tlf: 48 25 34 43

E-mail: gravesen@tdcadsl.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Sportsdans

Fr.borg Amatørdanser Klub

Maja Petersen

Frederiksborg Byskole

Carlsbergvej 13, Hillerød

Tlf: 48 25 27 47

E-mail: maja0705@yahoo.dk

Hjemmeside: www.fak-dans.dk

Hillerød Sportsdanser Forening

Ole Glending

Skanseskolens gymnastiksal

Østervang 124, Hillerød

Tlf: 48 24 44 10

E-mail: jubii@glending.dk

Stavgang

Hillerød Firmasport

Stig Borgstrøm

FrederiksborgCentret

Milnersvej 39, Hillerød

Tlf: 23 72 65 87

E-mail: stigb@post1.tele.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Svømning

Hillerød Firmasport

Kirsten Madsen

Hillerød Svømmehal
Milnersvej 37, Hillerød
Tlf: 48 22 20 54
E-mail: m.kirsten@jubii.dk
Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Hillerød Svømmeklub

Ulla Hobert

Hillerød Svømmehal
Milnersvej 37 A, Hillerød
Tlf: 48 25 04 20
E-mail: hils@hils.dk
Hjemmeside: www.hils.dk

Taekwondo

Hillerød Taekwondo Klub

Allan Petersen

Kulsvierskolen - sal C
Jespervej 148, Hillerød
Tlf: 21 76 06 78
E-mail: taekwondo@taekwon.dk
Hjemmeside: www.taekwon.dk

Tennis

Alsønderup SG & I

Merete Klem Andersen

Tennisbaner v/ Alsønderup skole
Baunevej 10, Alsønderup
Tlf: 48 28 73 71
E-mail: merete_klem@hotmail.com
Hjemmeside: www.asgi.dk

Gadevang Tennisklub

Christian Beck

Gadevang Idrætsanlæg
Gadeledsvej 145A, Gadevang
Tlf: 48 24 40 60
E-mail: formand@gadevangtennisklub.dk
Hjemmeside: www.gadevangtennisklub.dk

Hillerød Tennisklub

Klubkontor

Kim Hansen

Hillerød Tenniscenter
Milnersvej 35 C, Hillerød
Tlf: 48 24 31 51 (mandag 18-19)
E-mail: fm@hitk.dk
Tlf: 27 14 25 26
E-mail: kh@hitk.dk
Hjemmeside: www.hitk.dk

Nødebo Idræts Forening

Niels Lillemose

Tennisbanerne, Nødebo sportsplads
Sportsvej 43, Nødebo
Tlf: 48 48 31 21
E-mail: nielsli@post2.tele.dk
Hjemmeside: www.nif.dk

Trampolin

HGI - Gymnastik og Trampolin

Charlotte Hansen

FrederiksborgCentret
Milnersvej 39, Hillerød
Tlf: 60 61 07 28
E-mail: gymnastik_hgi@hotmail.com
Hjemmeside: www.gymnastik-hgi.dk

Triathlon

Langgarverne

Bente Madsen

Klublokale på Fr.borg Byskole
Carlsbergvej 13, Hillerød
Tlf: 48 25 23 29
E-mail: bente@langgarverne.dk
Hjemmeside: www.langgarverne.dk

Volleyball

Hillerød Firmasport

Jens S. Andersen

Kulsvierskolen

Jespervej 148, Hillerød

Tlf: 48 18 98 38

E-mail: jsa@atp.dk

Hjemmeside: www.firmasporten.dk

Hillerød GI – Volleyball

Christian Friis Olsen

Hillerødsholmsskolen

Hillerødsholmsallé 2, Hillerød

Tlf: 48 24 17 38

E-mail: christian-friis.olsen@dk.ey.com

Hjemmeside: www.hgivolley.dk

Vægtløftning

Ålholm Idrætsforening

Bente Pedersen

Ålholmhallen

Teglværksvej 19, Hillerød

Tlf: 48 25 13 73

Hjemmeside: www.aalholm-if.dk

Ældreidræt

Hillerød GI - Ældre i Bevægelse

Jens-Erik Haagen Nielsen

Hillerød stadion

Selskovvej 76, Hillerød

Tlf: 48 26 01 39

Hjemmeside: www.hgi-sport.dk